

Государственное бюджетное учреждение спортивная школа олимпийского резерва
«Купчинский Олимп» Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Рассмотрена и согласована на
заседании тренерского-методического совета

« » январь 2018 года, протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ



Директор СШОР «Купчинский Олимп»

январь 2018 года

Программа спортивной подготовки по виду спорта баскетбол

Программа разработана на основании: Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол, утвержденного приказом Минспорта России от 10 апреля 2013 г. № 114 (зарегистрирован в Минюсте России 10.06.2013, регистрационный № 28777) с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 23.07.2014 № 620 (зарегистрирован в Минюсте России 14.08.2014, регистрационный № 33587)

Срок реализации программы на этапах:

Этап начальной подготовки – 3 года

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет

Этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений

Этап высшего спортивного мастерства – без ограничений

Автор-разработчик

Егорова И.П., Чиченева Ю.С.

Санкт-Петербург 2017

СОДЕРЖАНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	1
Раздел 1. НОРМАТИВНАЯ ЧАСТЬ	6
Раздел 2. МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ.....	20
Раздел 3. СИСТЕМА КОНТРОЛЯ И ЗАЧЕТНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ.....	44
Раздел 4. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ.....	54
СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.....	55
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	56